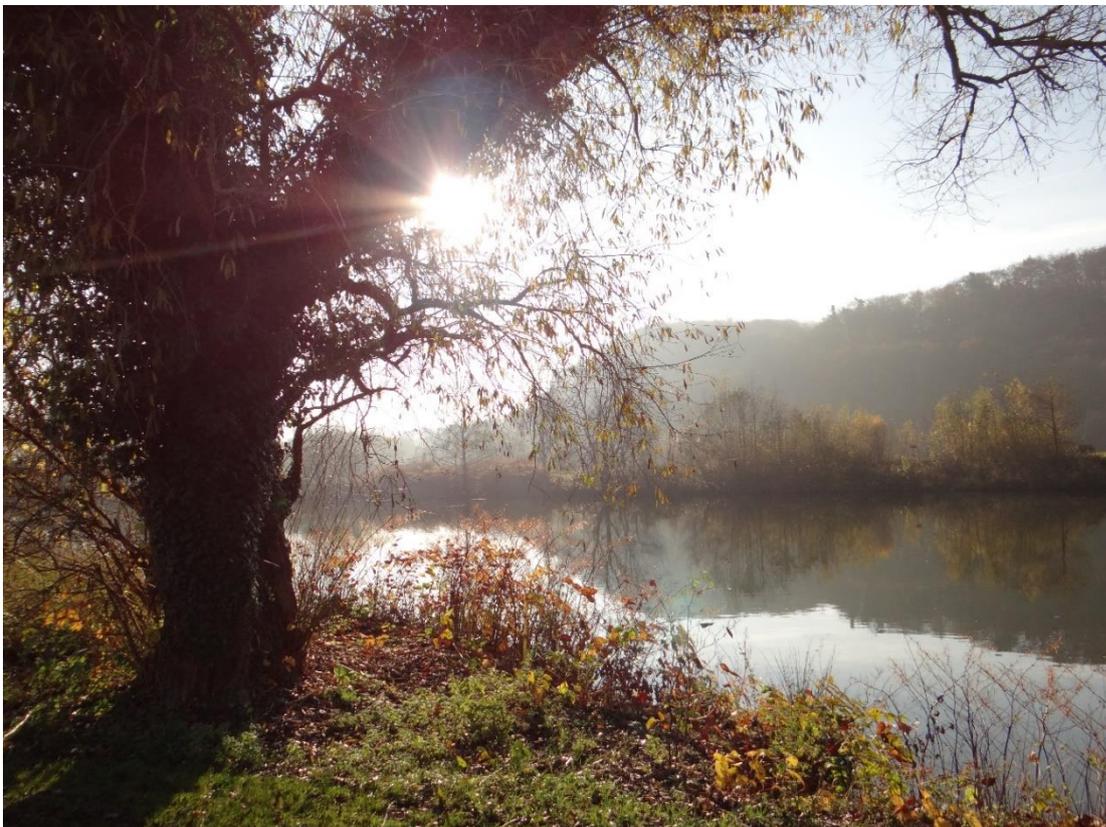


Botanikfreunde-Rundbrief November 2023



November an der Ruhr, ist der November nicht schööön?

Krebs an Bäumen wozu?

Eine Krebswucherung aus dem Schwerter Wald in der Nähe des Lokals Freischütz hat mich auf die Frage gebracht ... Mein Lieblingsfrage war das übrigens, auch im Unterricht bei meinen Krankenpflegeschülern: Wozu eigentlich? **Wozu Augenbrauen, Leber oder Knochenhaut? Faszinierend, sage ich nur! ABER: Wem nützt Baum-Krebs?**

Die naturwissenschaftliche Antwort könnte so lauten: Ein Bakterium (*Agrobacterium tumefaciens*) schleust ein Gen über ein sogenanntes Plasmid in die Baumzellen ein. Die Bakterien konnten das auf natürliche Weise schon wesentlich früher als die heutigen Gentechniker! Dieses Gen übernimmt dann die Kontrolle über die Zelle und bewirkt, dass die Baumzellen Wachstumshormone produzieren, sog. Auxine und Cytokine. Der Baum verliert an dieser Stelle die Kontrolle und wächst und wächst.

Und wozu nun das Ganze?

- **Das Bakterium schon mal liebt diese Story!** Dadurch, dass der Baum die Kontrolle über seinen Stoffwechsel verliert, produziert ER so nebenbei spezielle Aminosäuren, sog. Opine, was er sonst nie tut! Und genau diese sind die liebsten Speisen der Bakterien!
- Für uns? Hat der Baum auf dem Foto nicht eine ziemlich markante Nase, eine Lockentolle und einen nicht zu übersehenden Kinnbart? Allerdings das Auge zeigt, dass er krank ist.
- Dieses „Krebsholz“ hat innen die feinste und interessanteste Maserung die man sich denken kann. Für Künstler, Schreiner, Schnitzer ein Geschenk!

Urige Natur. Und wunderbar.



Ein Mann mit Bart, Nase und Lockentolle? Steht HINTER dem Lokal Freischütz in Schwerte im Wald an einem Waldweg.

Märchenkräuter

Gibt es etwas Schöneres als im Winter bei Kerzenschein, Kräutertee und dem Duft ätherischer Öle aus der Duftlampe die **Kräutermärchen von Folke Tegethoff** zu lesen? Sofort wird die Laune sonnig, der Mund verzieht sich zu einem Lächeln, wohlige Stimmung breitet sich aus, wenn man die Geschichten von dem **Dackel-Drachen** liest, der Estragon liebt (doch, wirklich! Nicht jugendfrei übrigens!), die Geschichte vom liebestollen Alraun, der in einen Löwenzahn verschossen war oder von der Minze, die einem Mann mit Mundgeruch das Leben rettete.



Märchenkräuterquiz

Die beste Zeit auch für ein Märchenkräuter-Quiz.

- 1)** Welche Pflanze ist Sitz von der Märchenfrau, die weiße Federn schüttelt?
 - a) Eberesche mit ihren weißen Blüten?
 - b) Holunderbusch mit weißen Blüten?
 - c) Apfel mit rosa Blüten?

 - 2)** Was brennt ums ganze Haus und das Haus brennt doch nicht?
-

3) „Ringel ringel Reihe, sind der Kinder dreie, sitzen unterm _____, machen alle „husch husch husch.“

Unter welchem Busch sitzen die Kinderseelen und warten auf ihre Empfängnis? Achtung! Wenn man also zufällig gerade **nicht** schwanger werden möchte, bitte die Nähe dazu meiden!

4) Ach der Frauenmantel! Der „Stein der Weisen“ ! Was ist an ihm so besonders? An seinen „Tautropfen“:

Die mittelalterlichen Frauen dachten, das Blatt sähe aus wie der Mantel

M_____ und wenn sie es essen, würde das ihre

J_____ f_____ zurück bringen. (**Maria eben, uih uih uih!! Bei Phytaro wurde übrigens ernsthaft einmal darüber diskutiert und berichtet ... ob Frauenmantel den Busen vergrößert ...**)

5) Welches sind die besten und sichersten Mittel gegen Hexerei?

Jo_____ aufhängen, hinlegen, in den Schuh, ins Bett, trinken.

Außerdem F_____ in jeder Form. Er soll sogar zauberkräftiger sein als die allmächtige Al_____.

6) Wilder Or_____. Auch genannt „Wilder Do_____“ macht sofort gute Laune! Und hilft gegen alles Böse.

Sage aus Sachsen:

Eine Hexe wollte ihr Patenkind das Zaubern lehren. Bei der nächsten Unterrichtsstunde sollte auch er Teufel dabei sein. Das Mädchen berichtete ihrer Mutter davon, die ihr darauf hin wilden Dost in die Taschen steckte. Bei der nächsten Stunde **trat der Teufel über die Schwelle**, schnupperte, wütete und verschwand mit den Worten: „Roter Dost! Hätt ich dich gewosst! Hätt ich dich vernommen, wär ich nicht gekommen!“



Der wilde Dost

7) Farnsamen! Sie sind so zauberkräftig, dass sie 1612 sogar von der K_____ verboten wurden! Er schützt vor H_____, Z_____, B_____ und D_____, Un_____, hilft beim Finden und Ausgraben von S_____, bringt Glück im S_____ und hilft beim Gießen der niemals ihr Ziel ver_____ K_____!

8) Eine Pflanze, die überall in Menschnähe vorkommt, macht helllichtig: Der G_____ (Wolf-Dieter Storl trägt ihn bei seinen

Filmen u_____ d_____ K_____). Wer die ersten 3 frischen Blättchen im Frühjahr isst, wird _____.

9) In der Schweiz nähten die Frauen den G_____ früher in ihre Rocksäume, denn der sollte f_____ machen. Im Viehfutter schützte er vor Verh_____ der Milch.

10) Die Angelica archangelica heißt auf deutsch: E_____ - bzw. Er__ - En_____pflanze. Der liebe Gott soll sie den Ärzten im Mittelalter während einer P_____ epidemie gegeben haben. Sie rieben sich damit ein und tranken Angelikawurzel-Extrakt. Dazu wurde die Wurzel wurde in E_____ oder W_____ gekocht.

11) Buschwindröschen

Die Geschichte der Anemone war in Wirklichkeit so: Im alten Griechenland gab es einen Gott namens „Zephyr“ mit seiner schönen Frau „Flora“ (ist klar, oder?). Zephyr nun war nicht der allertreuste (wie die griechischen Götter irgendwie alle) und verliebte sich in die wunderschöne (man ahnt es schon) Anemona. Das konnte nun Flora überhaupt nicht leiden und verwandelte Anemona zur Strafe in eine Blume, unser allbekanntes Buschwindröschen.

Wenn man Buschwindröschen pflückt (bitte, wenn es eben geht, vermeiden!) gibt es B_____ und D_____! Außerdem ver_____ sie innerhalb weniger M_____. Die Stängel sind so z_____ wie eben die schöne Anemona. Und ihre Blütenfarbe? Ist _____. (was sonst!). Übrigens ist das Buschwindröschen g_____.

Die Lösung gibt es unten.

Jetzt nötig: Selbst gemachte Erkältungssalbe

„Wick Vaporub“ in Bio und ohne petrochemische Produkte oder künstliche Konservierungsmittel ...

Zutaten:

48 ml Distelöl

20 g Kokosöl (oder anderes Öl)

25 g Bienenwachs

dazu ätherische Öle:

5 ml Eukalyptus,

3 ml Lavendel

3 ml Minze

2 Tr. Rosmarin,

2 Tr. Kampfer

Zubereitung:

Distelöl mit Kokosöl leicht erwärmen, den Bienenwachs darin schmelzen lassen. Wenn alles eine flüssige homogene Masse ist, vom Herd nehmen, die äth. Öle dazu geben, gut umrühren und in Cremedöschen abfüllen. Ca. 1 Jahr haltbar, auf die Brust oder unter die Nase reiben. **(Diese Salbe machen wir beim Bildungsurlaub im Januar, nur bei dem)**

Selbstgemachte Erkältungssalbe für Kinder

Diese Salbe ist – im Unterschied zu den vorherigen Rezepten – auch für kleine Kinder geeignet. **Hausmittel sind eine ausgezeichnete Möglichkeit, Erkältungen bei Kindern zu lindern, da diese keine schädlichen Chemikalien enthalten.**

Zutaten:

- 1/4 Tasse (60 ml) Kokosöl
- 12 Tropfen ätherisches Lavendelöl oder Fenchelöl oder Kamillenöl

Das Kokosöl im Wasserbad erwärmen und mit dem ätherischen Öl gut vermischen. Nach einer Stunde ist diese Salbe bereits fest und kann verwendet werden..



Aktuelles: Jetzt sammeln: Samenzeit!!!

Jetzt ist es immer noch Zeit, um **Samen** zu sammeln: zum Essen oder zum Vermehren der Pflanzen im eigenen Garten. Es ist auch schon Zeit, um **Wurzeln** zu ernten, z.B. **Nachtkerze** von der einjährigen Rosette (als Schinkenwurz in die Pfanne) oder **Kardenwurzel** zum Ansetzen einer Tinktur gegen Borreliose.

Brennnesselsamen: abstreifen, zum trocknen ausbreiten, nach 7 Tagen durch ein Nudelsieb rühren, Körnchen in einem Glas aufbewahren, tgl. 1 Teel-1 Essl: enthält maximale Mengen an Eisen (bis zu 10 mal mehr als

Fleisch!), Calcium (6 Mal mehr als Milch), Vitamin C, Vitamin A und ungesättigte Fettsäuren. Macht schöne Haare, ideales Superfood!



Brennnesselsamen

...



So sieht es bei mir aus, Mengen von Brennnesselsamen sammeln sich unter der Nudelseihe rechts -- 😊

Springkrautnüsslein: in einen gelben Sack springen lassen, dann durch ein Nudelsieb geben. Dann fallen **nur** die Nüsslein unten raus. Sowohl die unreifen weißen sind genießbar (saftig) wie auch die halbreifen hellbraunen und die ganz reifen schwarzen. Zum Trocknen ausbreiten, dann im Glas aufbewahren und im Müsli genießen



Springkrautnüsslein ... gewinnt man aus den Schoten, die aufspringen

Türkische Hasel: Eine Baumhasel, die oft in den Städten gepflanzt ist, die Nüsse schmecken wie Sonnenblumenkerne



So sehen die Fruchtstände der Baumhasel aus, liegen zur Zeit in Massen unter den Bäumen

Hier gibt es in Bochum Baumhaseln zu ernten, jeweils in der Straße mehr als 12 Bäume, Info vom Grünflächenamt Bochum:

Adolfstr., Am Chursbusch, Am Kortländer, Breddestr., Goldhammerstr.,
Günningfeldstr., Heckertstr., Holzstr., Karl-Arnoldstr., Levackerstr.,
Normannenstr., Heinrich-Königstr.: gegenüber Haus Nr. 30-36, andere
Straßenseite auf der Wiese: Massen!, Schmechtingstr., Thingstr., Wilhelm-
Leitheweg

Ich sammle auch in Stiepel, an der Dorfkirche, ein Baum hinter dem
Parkplatz Richtung bergauf ..

Bucheckern

Nicht zu viele roh, enthalten u.a. in frischem Zustand etwas Blausäure, also
trocknen oder rösten oder braten

Und immer noch **frische Salate: Wegerich, Klee, Löwenzahn, Taubnessel,
Franzosenkraut, Schaumkräuter, Schafgarbe.**

Möchtet Ihr einen Gutschein verschenken?

1) Für eine [Kräutertour](#) 2024 zu 25 Euro

Er gilt mehrere Jahre, Touren im gesamten Ruhrgebiet zwischen Duisburg
und Unna, zwischen Waltrop und Iserlohn, bitte zur jeweiligen Tour kurz
vorher per email anmelden.

2) Für das Seminar "[Kräuterapotheke selbst gemacht](#)" zu 100 Euro, in
Bochum, 10-16 Uhr an einem Samstag, Jeder geht mit mindestens 10
Tinkturen und 2 Salben nach Hause, Praxis, Theorie, dickes Skript,
Exkursion mit Sammeln am schönen Kemnader See. 5 Termine zur
Auswahl.

3) Für das Seminar "[Mythos Baum](#)" zu 90 Euro, mit Exkursion,
Baumgesichter-vortrag, Salben kochen (drei verschiedene für alle),
Blatträtsel, Vortrag über Baum-Heilkräfte, ätherische Öle von Bäumen
riechen, botanischem Kuriositäten-kabinett. Termin: 20. Okt. 2024, 10-16
Uhr

4) Für einen [kulinarischen Event](#) zu 65 Euro: Erst sammeln, dann festlich
speisen! Wir sammeln unseren Salat selbst, am schönen Kemnader

Stausee. Dann tafeln wir festlich mit Kräuterbutter-Sorten, Brennesselsamnpesto, Quiche und Likörchen, Kräuterquiz, Büchertisch usw ... in Haus Oveney, Bochum, wenn möglich draußen. Einziger Termin: DO, 18. Juli, 18-21 Uhr, 65 Euro



Diese Brote gibt es bei meinen Touren ... und bei folgendem Event:

TERMINE 2024

SEMINAR BEI KRÄUTERMAGIE KELLER

25. Mai 2024 und 10. August 2024, je 10 -12 Uhr, 30 Euro

GÄRTNEREI KRÄUTERMAGIE KELLER, DATTELN, Markfelder Str 32, den Feldweg rein

EXOTENKRÄUTER-SEMINAR auf einem Bio-Kräuterhof, romantisch auf dem Land!! Hier gibt es 600 Kräutersorten in Bio-Qualität! Lassen Sie sich verwöhnen!

Mit Butterbroten mit Blütenbutter in verschiedenen Sorten, Kräuterlikör, Kuchen und allerlei Kräuterquiz zum Schmecken und Riechen!

Lernen Sie eine Kräutervielfalt kennen, von der Sie schon immer geträumt haben: Kräuter gegen Sonnenbrand und Husten, für schöne Haut und für die Liebe! Aloe vera gegen Falten, Jiaogulan für das ewige Leben, Prickelkraut zum Spaß haben und Lakritz-Tagetes zum Naschen und für den selbst gemachten unübertroffenen leckeren Kräuter-Ouzo! Welche Kräuter taugen für die Liebe? Welche helfen gegen böse Geister!?

Probieren Sie vietnamesischen Koriander und aztekisches Süßkraut und raten Sie unsere 10 verschiedenen Minzen. Brauchen Sie Kräuter, die den IQ erhöhen? Die gegen Basilisken oder böse Geister helfen, die Sie in die Schuhe stellen oder maximal das Immunsystem auf Vordermann bringen? Kein Problem, alles da! Lernen Sie, wie Sie selbst die Kräuter der Provence mischen können, wie Sie Kräuterbutter machen können und welche Vielzahl an Blüten Sie als Deko verwenden dürfen.

30 Euro pro Person, bitte bar vor Ort



WELCHES KRAUT BEI WELCHER KRANKHEIT?

Neuer Kurs: Kräuterapotheke Theorie.

Da bei den Praxistagen immer sehr viel gearbeitet und weniger geredet wird :-), hier erstmals wieder ein Theoriekurs. Was tun bei welcher Krankheit? Ausführlich werden die Möglichkeiten und Kräuter besprochen gerade bei schwierigen Krankheiten: Rheuma, Krebs, Arthrose, Nervenleiden, Magen-Darm-Beschwerden, Schuppenflechte usw. Für alle Absolventen alter und zukünftiger Kräuterapothecken-Praxistage und alle anderen: Nur ein Termin im Jahr:

Sonntag, 7. Juli 2024, 10-15 Uhr, 90 Euro, Treffpunkt: 10 Uhr BOCHUM, Parkplatz Oveneyst. (Sackgasse, an der Minigolfhütte), Wir tagen in Haus Oveney. Das Seminar findet bei jedem Wetter statt.

WASCHMITTEL SELBST GEMACHT!

Ganz einfach! Im Herbst Rosskastanien sammeln und klein schneiden. Dann entweder als Waschpulver in die Maschine oder als Waschnüsse (bis zu 5 mal verwendbar). Für Buntwäsche, Bademäntel, Handtücher, Jeans, Arbeitskleidung, nicht für feine Spitzen :-)

Ist Euch schon mal aufgefallen, dass es in der Nähe von Kastanienbäumen nach einem Regen auf dem Boden schäumt?! Ja, genau, das sind die Saponine der Kastanien! So viele Seifenstoffe sind in den Kastanien, dass wir sie unmöglich essen können, das wäre wie Spülmittel trinken! Aber zum Waschen taugen sie.



Ich kenne schon einige Leute, die nur noch damit waschen und darauf schwören!

Die Kastanien müssen im frischen Zustand in Stücke geschnitten werden, da sie hinterher zu hart sind. Dann die Stücke trocknen und die Stücke nutzen und in ein Waschsäckchen füllen oder zu Mehl mahlen (Elektrische Kaffeemühle oder Smoothiemaker) und das Pulver direkt in die Maschine geben:

Ich habe beides probiert.

Wenn man das gemahlene grobe Pulver nimmt, muss der Weichspülgang hinterher kommen (also keine Spark-Kurzprogramm), damit das Pulver wieder rausgespült wird. Einfacher ist es mit den Waschnüssen.

Pulvermenge ca 4-5 Esslöffel voll.

SO GEHT`s mit meiner Lieblingsvariante:

Ca 40 g gehackte getrocknete oder frische Kastanien in das Leinensäckchen in die Maschine geben, dazu 50 g Natron (ein Päckchen) zur Vermeidung von Gerüchen und zum Lösen der Fettflecken und 40 ml Apfelessig als Weichspüler. Fertig!

Wer noch schöne Gerüche haben will, gibt ins Weichspülerfach 50 ml Wodka, zu dem man vorher 10 Tr ätherische Öle gegeben hat. (Ich bevorzuge Fenchel oder Lemongras mit Nelke ... hmmm!)

Viel Erfolg! Ohne die Wodkavariante ist es sicher eine gute naturnahe billige Lösung, mit dem Wodka wird es natürlich festlicher (der Duft!!),



eleganter und teurer!! 😊)

Ein Winterrezept:



Anti-Aging-Kraut Löwenzahn ist reif! Schrubben und **die Wurzeln** mit Möhren (oder für die ganz **Unverpimpelten** auch ohne Möhren) zubereiten. Hilft dabei, die vielen Lebkuchen wieder zu entgiften, durch Maximal-Anregung von Leber, Galle und Niere ... Ich mag ihn!! Saftig, zart, leicht herb! Die Wurzeln oben sind aus meinem Rasen, gottlob sind noch genug da für den ganzen Winter!

Löwenzahnwurzelgemüse asiatisch!

Für 4 Personen.

Graben Sie 200 g Löwenzahnwurzeln aus. Für eine vierköpfige Familie dauert das ... ja die sind sehr klein und ja, Sie müssen dafür raus und ja, die Befriedigung, das alles selbst gesammelt zu haben, schmeckt man hinterher! Weichen Sie die Wurzeln in Wasser ein und schrubben Sie diese mit einer Gemüsebürste. Dann schneiden Sie sie in kleine Stücke und braten Sie mit Knoblauchstückchen zusammen an. Mit etwas Gemüsebrühe und Sojasauce ca. 10 Minuten weich kochen. Die Sauce mit Creme fraîche verfeinern. Schmeckt gut zu Reis. (Aus „Mein Stadtkräuterbuch“)

Märchenkräuterquiz-Auflösung

1 b) 2) Brennnessel 3) Hollerbusch 4) Sie kommen aktiv aus dem Blatt, sogenannte „Guttation“, Marias, Jungfräulichkeit 5) Johanniskraut, Farn, Alraune 6) Oregano, Dost 7) Kirche, Hexerei, Zauberei, Blitz, Donner, Unwetter, verfehlende Kugel 8) Gundermann, um den Kopf, nie mehr krank 9) Gundermann, fruchtbar, Verhexung 10) Engel, Erzengelplanze, Pest, Essig, Wein 11) Blitz, Donner, verwelken, Minuten, zart, weiß, giftig.

Ich freu mich auf Euch!

Herzliche Kräutergrüße von Ursula

Alle Termine unter www.kraeutertour-de-ruhr.de

**Und so sieht es in meinem Garten aktuell noch aus,
kaum zu glauben, oder??**



..



Ohne Ende Himbeeren



Mutterkaut blüht immer noch



Mein Teich ... oh ich liebe ihn!! ...



Die Limetten-Agastache, mein Traum in rosa, seit Monaten (!!) und ein Traum an Anisduft im Tee! Gibt es bei Kräutermagie Keller!



Borretsch, immer noch Blüten für Bienen ...

Und übrigens ... darum heißt die Roteiche Roteiche ... 😊):

